



# SOUFFLE COURT

**Immersion dans la salle de naissance du CHU Saint-Pierre, hôpital universitaire public à Bruxelles, aux côtés de sages-femmes et de gynécologues, autour de la question du bien-être du personnel soignant**

Comment prendre soin de celles et ceux qui prennent soin, dans le système actuel ? Dans les métiers du soin et de la relation d'aide, comment se préserver sur la durée tout en maintenant la force psychique et physique nécessaire pour accompagner les patient-es avec justesse et garantir le respect de leurs droits fondamentaux ?

Aujourd'hui, la responsabilité repose largement sur les individus, alors que les institutions ont un rôle essentiel à jouer dans la prévention de l'épuisement et la promotion du bien-être. Les difficultés rencontrées par les personnes engagées dans le soin et la relation d'aide sont en grande partie structurelles et appellent des réponses collectives.

Entre l'importance de la dimension humaine et les exigences de productivité imposées par les institutions, le paradoxe est constant.

## FICHE TECHNIQUE

Réalisé par:

**Hélène De Bauw &  
Tristan Soubeyrand**

Interprété par:

Langue: **Français**

Pays d'origine:

**Belgique**

Année: **2026**

Durée: **00 h 30**

Version:

**Version française**

Date de sortie:

**25/06/26**

